

聴こう・学ぼう

働くこと&リカバリー

職業人として、また精神障がいがあり働くお立場から
経験と想いをお話いただきます。

…「働くこと」と「リカバリー」…

大切なことを一緒に考えてみませんか？

《 話 者 》

- ◎開催日:2月5日(土)
- ◎時間:13:30~15:30
- ◎対象:「働くこと」や
「リカバリー」に関心がある方
- ◎場所:ガッツ・ビーと西

- ◎ 槻田理 氏 〈富士ソフト企画(株)〉
- ◎ 旭正光 氏 〈富士ソフト企画(株)〉
- ◎ 瀬戸麻貴 氏
〈障害福祉サービス事業所 非常勤職員〉
- ◎ 倉澤直巳 氏 〈ホシザキ湘南(株)〉

◎富士ソフト企画(株)では、
栄区生活支援センターや生活支援センター西などで
様々な取りくみを行っています。

- WRAP(元気回復行動プラン)○マインドフルネス
- NLP(神経言語プログラミング)○SST(社会生活技能訓練)
- IMR(疾病管理とリカバリー)○CBT(認知行動療法)等

《事前申込制》(定員になり次第締切ます)
連絡先/生活支援センター西
045-309-5010 <月~土>9:00~20:00
※<土>のみ~18:00

主催:生活支援センター西
共催:富士ソフト企画(株)