

2020年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所	ガーデニング 11時半～	イブニング 17時半～	PC教室 13時～ WRAP 14時半～	ガーデニング 11時半～ 朗読の会 14時～	折り紙教室 13時～ イブニング 17時半～	
8	9	10	11	12	13	14
閉所	ガーデニング 11時半～	家族カウンセリング 15時～ 当事者ワーク 16時～ イブニング 17時半～	PC教室 13時～ ピアミーティング 14時半～	ガーデニング 11時半～ 絵画教室 14時～	SST 14時～ イブニング 17時半～	防災訓練 13時半～
15	16	17	18	19	20	21
閉所	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 5px;"> ～お花見～ 13:30 西区役所前集合 </div> ※16日～21日迄は事務所等拡張工事のためセンター西を閉館します。(※電話相談は通常通り行っています。)					
22	23	24	25	26	27	28
閉所	ガーデニング 11時半～	イブニング 17時半～	PC教室 13時～ WRAP 14時半～	ガーデニング 11時半～ 絵画教室 14時～	SST 14時～ イブニング 17時半～	
29	30	31				
閉所	ガーデニング 11時半～	ピアミーティング 14時半～ イブニング 17時半～				

- 各種プログラム●○
- イブニング(夕食支援)** 毎週火・金曜日 17時半～※要予約 1回 400円
★申込み⇒当日 15時まで (Tel.045-309-5010)
(月～金曜日 9時～20時まで / 土曜日 9時～17時まで)
※イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します。
 - WRAP** 第1水曜日★第3木曜日 14時半～
※要予約 (定員 8名)
 - 朗読の会** 第1木曜日 14時～
 - 絵画教室** 第2・4木曜日 14時～ ※持ち物なし
 - 折り紙教室** 第1金曜日 13時～
 - ガーデニング** 毎週月・木曜日 11時半～ ※雨天中止
 - パソコン(PC)教室** 毎週水曜日 13時～ ※要予約定員 5名まで
 - ピアミーティング** 第2・第4水曜日 14時半～ ※要予約 (定員 8名)
- 3月は4日と25日に行います!
- 3月は11日と31日に行います!

生活支援センター西通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障がいのある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。社会とのつながりを上手く作れない、どうしていいかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

初めて生活支援センターをご利用される方には、当センターの利用案内をさせていただきます。登録も含めたご案内の場合は、1時間くらいお時間が必要となりますので、事前に電話予約のうえお越しください。ご予約がない場合、再度ご来館をお願いすることもございます。

【開所日&時間】 (月)~(金)9:30~18:30 / (土)9:30~15:30

【住所】〒220-0055 横浜市西区浜松町 3-14 横浜 OT ビル 1 階

【TEL】045-252-2414 【FAX】045-348-9090 【URL】 <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

大切なお知らせ

この度、生活支援センター西では標準化モデル事業での職員増員に伴い、事務所等拡張工事を行うこととなりました。

工事期間中は閉館となります。(一部事業は実施)

利用者の皆さまにはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

なお、閉館期間、実施事業等については以下の通りです。

記

□閉館期間 3月16日(月)~3月21日(土)

□実施事業 電話相談

045-252-2414 (月)~(土)10:00~17:00

□19日(木)レクを行います。(⇒右案内参照)

□3月23日(月)より通常開所します。

※ご不明な点はスタッフまでお問い合わせください。



□ お花見プログラム(掃部山公園)

■日時 3月19日(木)

■集合場所 西区役所正面玄関前 13:30

■参加者集合後、徒歩で掃部山公園へ向かいます。

■現地解散 16:00

■持ち物 タオル、飲料

■※ 事前申し込み必要<前日18日迄>

■※ 雨天中止

□ ピアミーティング

■日時 3月11日(水)、31日(火) 14:30~16:30

■場所 生活支援センター西

■定員 8名(※事前申し込み必要)

【ファシリテーター(進行役)】

加藤伸輔(しんく)ピアサポートグループ在

□ 防災訓練

■日時 3月14日(土) 13:30~14:30

センター西にて定期防災訓練を行います。

利用者さん、スタッフ共に訓練を行います。

是非ご参加ください。

□ WRAP (元気回復行動プラン)

■日時 3月4日(水)、25日(水) 14:30~16:30

■場所 生活支援センター西

■定員 8名(※事前申し込み必要)

※詳細はスタッフまでお問い合わせください。

□ SST (社会生活技能訓練) 全4回

■日時 第3回 13日(金) 14:00~16:00

第4回 27日(金) 14:00~16:00

■場所 生活支援センター西

※事前申し込み不要。3、4回目からの参加も可。

相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

横浜市精神障害者生活支援センター機能標準化モデル事業の全区実施のため、令和元年7月1日~令和2年3月31日の期間、居場所提供時間、休館日、電話相談時間が以下の通りに変更になります。

居場所提供時間 月~金 9:30~18:30 / 土 9:30~15:30 (休館日: 日・年末年始)

電話相談 まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

☎相談窓口 045-252-2414 (月~土 10:00~17:00)

面接相談 随時ご相談をお受けしています。

家族カウンセリング(要予約) 毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。