

2019年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
閉所	<お知らせ> ガーデニングの時間が8月の間、 14時～→11時～に変更になります。			・ガーデニング 11時～ ・朗読の会 14時～	・折り紙教室 13時～ ・イブニング 17時半	
4	5	6	7	8	9	10
閉所	・ガーデニング 11時～	・家族カウンセリング 13時～ ・当事者ワーク 16時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 13時～ ・WRAP 14時半～	・ガーデニング 11時～ ・絵画教室 14時～	・イブニング 17時半～	
11	12	13	14	15	16	17
閉所	・ガーデニング 11時～	・イブニング 17時半～	・PC教室 13時～ ・ピアミーティング 14時半～	・ガーデニング 11時～	・イブニング 17時半～	・ミニミニ講座 13時半～
18	19	20	21	22	23	24
閉所	・ガーデニング 11時～	・イブニング 17時半～	・PC教室 13時～ ・WRAP 14時半～	・ガーデニング 11時～ ・絵画教室 14時～	・イブニング 17時半～	
25	26	27	28	29	30	31
閉所	・ガーデニング 11時～	・イブニング 17時半～	・PC教室 13時～ ・ピアミーティング 14時半～	・ガーデニング 11時～ ・花火 17時半センター西集合	・イブニング 17時半～	

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2・4木曜日 14時～ ※持ち物なし

イブニング(夕食支援) 毎週火・金曜日 17時半～※要予約 1回 400円

★申込み⇒当日 15時まで

※イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します。

WRAP 第1・第3水曜日 14時半～ ※要予約 (定員8名)、月2回のうちテーマはどちらも同じ、原則、参加はどちらか1回です。

ピアミーティング 第2・第4水曜日 14時半～ ※要予約 (定員8名)、月2回のうちテーマはどちらも同じ、原則、参加はどちらか1回です。

朗読の会 第1木曜日 14時～ 参加費 50円

パソコン(PC)教室 毎週水曜日 13時～ ※要予約定員5名まで

折り紙教室 第1金曜日 13時～

ガーデニング 毎週月・木曜日 14時～→11時～(8月中) ※雨天中止

生活支援センター西通信

2019年



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

花火大会

日時：8月29日(木)
17:30 生活支援センター西集合

<持ち物>
飲み物・虫よけ等各自必要なもの

※雨天中止



8月7日(水) 14:30~16:30
8月21日(水) 14:30~16:30

場所：生活支援センター西

定員：各8名（事前予約制）

※月2回のうちテーマはどちらも同じ、**WRAP** 元気回復行動プラン

原則、参加はどちらか1回です。

WRAP（ラップ）は、元気になり、元気であり続け、良い感じの自分になるための、自分でつくる自分のための行動プランです。「生活の工夫」や「考え方のコツ」「自分の元気」について考え、一緒に学んでいきましょう。

※詳細はスタッフまでお問合せ下さい。

8月14日(水) 14:30~16:30

8月28日(水) 14:30~16:30

場所：生活支援センター西

定員：各8名（事前予約制）

※月2回のうちテーマはどちらも同じ、
原則、参加はどちらか1回です。

ファシリテーター(進行役)：加藤伸輔(しんく)

生活支援センター西(ピアサポートグループ在)

日頃思っているあんなこと、あまり周りに話せていないこんなことを、

安心して話せる場を作りたいという思いから生まれました。

毎回テーマを決めてフラットな視点で話ができるミーティングを行っています。

※今月のテーマは決まり次第、ご案内いたします。

ピアミーティング

<お知らせ>

ガーデニングの時間が 8月の期間、

14時~→11時~

に変更になります。



相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介することもできます。お気軽にご相談ください。

横浜市精神障害者生活支援センター機能標準化モデル事業の全区実施のため、令和元年7月1日~令和2年3月31日の期間、居場所提供時間、休館日、電話相談時間が以下の通りに変更になります。

居場所提供時間 月~金 9:30~18:30 / 土 9:30~15:30 (休館日:日・年末年始)

電話相談 まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

☎相談窓口 045-252-2414 (月~土 10:00~17:00)