

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				・ガーデニング 14 時～ ・朗読の会 14 時～	・イブニング 17 時半～ ・折り紙教室 13 時～	・ガーデニング 14 時～
4	5	6	7	8	9	10
閉所	閉所	・イブニング 17 時半～	・PC教室 14 時～	・絵画教室 13 時半～ ・ガーデニング 14 時～	・イブニング 17 時半～	・ガーデニング 14 時～
11	12	13	14	15	16	17
閉所	閉所	・家族カウンセリング 14 時～ ・当事者ワーク 16 時～ ・イブニング 17 時半～	・PC教室 14 時～	・ピアミーティング 13 時半～ ・ガーデニング 14 時～	・イブニング 17 時半～	・ミニミニ講 13 時半～ ・ガーデニング 14 時～
18	19	20	21	22	23	24
閉所	閉所	・イブニング 17 時半～	閉所 春分の日	・絵画教室 13 時半～ ・ガーデニング 14 時～ ・運動プログラム 12 時 45 分	・イブニング 17 時半～	・ガーデニング 14 時～
25	26	27	28	29	30	31
閉所	閉所	・イブニング 17 時半～	・PC教室 14 時～	・ガーデニング 14 時～	・イブニング 17 時半～	・ガーデニング 14 時～

○●各種プログラム●○

絵画教室 第 2/4 木曜日 13 時半～持ち物なし

ガーデニング 毎週木・土曜日 14 時～ 雨天中止

イブニング 毎週火・金曜日 17 時半～ ※要予約 1 回 400 円

PC 教室 毎週水曜日 14 時～ ※要予約定員 5 名まで

申し込み⇒当日 15 時まで

折り紙教室 第 1 金曜日 13 時～

※（イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します）

朗読の会 第 1 木曜日 14 時～ 参加費 50 円

生活支援センター西通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

☆お知らせ☆

第1回ピアミーティングを開催します！！
日時: 2018年3月15日(木) 13:30~15:00
会場: 生活支援センター西
テーマ: 人間関係
~どんなつながりに、あなたは心地よさを感じますか?~
ファシリテーター
加藤 伸輔さん(ピアサポートグループ在)



ピアミーティングとは…

日頃思っているあんなこと、あまり周りに話せていないこんなことを、安心しては話せる場所を作りたいという思いから生まれました。

毎回テーマを決めて、フラットな視点で話のできるミーティングを行う予定です。



運動プログラム

日時: 3月22日(木)

12時45分に生活支援センター西に集合!
場所: 藤棚地区センター
持ち物: 上履き・タオル・飲み物

相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談 随時ご相談をお受けしています。

電話相談 まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

訪問・同行 相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約) 毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。