

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・朗読の会 14時～ ・ガーデニング 14時～	2 ・折り紙教室 13時～ ・イブニング 17時半～	3 ・ガーデニング 14時～ ・節分豆まき 15時～
4 閉所	5 閉所	6 ・イブニング 17時半～	7 ・PC教室 14時～	8 ・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	9 ・イブニング 17時半～	10 ・ウォーキング 13時～ ・ガーデニング 14時～
11 閉所	12 閉所	13 閉所 建国記念日振替	14 ・PC教室 14時～	15 ・ガーデニング 14時～	16 ・イブニング 17時半～	17 ・ミニミニ講座 13時半～ ・ガーデニング 14時～
18 閉所	19 閉所	20 ・家族カウンセリング 14時～ ・当事者ワーク 16時～ ・イブニング 17時半～	21 ・PC教室 14時～	22 ・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	23 ・イブニング 17時半～	24 ・ガーデニング 14時～
25 閉所	26 閉所	27 ・イブニング 17時半～	28 ・PC教室 14時～			

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4木曜日 13時半～ 持ち物なし

朗読の会

第1木曜日 14時～参加費 50円

折り紙教室 第1金曜日 13時～

PC教室

毎週水曜日 14時～ ※要予約定員5名まで

ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約1回400円 申し込み⇒当日15時まで

(イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します)

生活支援センター西 通信

生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

絵画展実施中！！

絵画教室に参加した方の作品をセンター西に展示しております。



展示期間

1月16日(火)~2月17日(土)
様々な作品があります。是非ご覧ください！

2月3日(土)
節分豆まき 15:00~

皆さんでセンターと自分自身の厄払い・邪気払いをしましょう！



豆まきのあとはミニゲームも行います♪

ウォーキング 2月10日(土) 13時センター西出発



今回は西区内の神社等めぐる予定です。参拝は各自自由です。

持ち物は特にありませんが、水分やタオル等個々で必要な物をご持参ください。また、服装は歩きやすいものをご着用ください。

※雨天中止

相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談随時ご相談をお受けしています。

電話相談まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

訪問・同行相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約)毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。