

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					・折り紙教室 13時～ ・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
3	4	5	6	7	8	9
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 14時～ ・朗読の会 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
10	11	12	13	14	15	16
閉所	閉所	・家族カウンセリング 13時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ミニミニ講 13時半～ ・ガーデニング 14時～
17	18	19	20	21	22	23
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・運動プログラム 13時～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・はーとの会 クリスマス会
24/31	25	26	27	28	29	30
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 12時～ ・大掃除 13時～ ※絵画教室はお休みです	年末年始休暇 12月29日～1月3日までお休みです。 ※23日と28日はイベントの為、相談業務はお休みです！	

28日のガーデニングは
12時から行います！！

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4 木曜日 13時半～持ち物なし

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約 1回 400円
申し込み⇒当日 15時まで

※（イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します）

朗読の会 第1 木曜日 14時～ 参加費 50円

ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

PC教室 毎週水曜日 14時～ ※要予約 定員 5名まで

折り紙教室 第1 金曜日 13時～

2017年12月 生活支援センター西通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

運動プログラム

日時: 12月21日(木) 13時~15時
集合: 12時45分にセンター集合
場所: 藤棚地区センター
持ち物: 上履き・タオル・飲み物

大掃除&卓球大会を行います♪

日時: 12月28日(木)
掃除: 13時~15時半
卓球: 16時~

~みんなできれいにして
新年を迎えましょう~

**※当日は、相談業務は
お休みです！ご了承ください。**



♡クリスマス会♡

★日時: 12月23日(土) 13:00~15:00
☆会場: 生活支援センター西
★会費: 100円
手作りケーキ等を食べながら、歌やゲーム・ビンゴを一緒に楽しみましょう♪
☆主催は、はーとの会、'98「愛」ネットワーク、もみじ会です♪

**※当日、センター業務はお休みです！
ご了承ください。**

お知らせ

**1月4日に新年会を行います！
来月号で詳細をお知らせします。**

相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

*面接相談*随時ご相談をお受けしています。

*電話相談*まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

*訪問・同行*相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

*家族カウンセリング(要予約)*毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。