

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
閉所	閉所	・家族カウンセリング 13時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・朗読の会 14時～ ・ガーデニング 14時～	・折り紙教室 13時～ ・イブニング 17時半～	第三地区福祉フェスタ 閉所
8	9	10	11	12	13	14
閉所	体育の日 閉所	体育の日 振替閉所	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング買い物 13時 センター西集合
15	16	17	18	19	20	21
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～ ・ミニミニ講座 13時半～
22	23	24	25	26	27	28
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
29	30	31				
閉所	閉所	・イブニング 17時半～				

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4木曜日 13時半～持ち物なし

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約 1回 400円
申し込み⇒当日 15時まで

※（イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します）

朗読の会 第1木曜日 14時～ 参加費 50円

ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

PC教室 毎週水曜日 14時～ ※要予約定員5名まで

折り紙教室 第1金曜日 13時～

生活支援センター西 通信 2017年 10月

生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090

開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

第8回 第三地区福祉フェスタ

平成29年10月7日(土) 9:50-15:00

(模擬店の販売は10:30-)

場所: 生活創造空間にし

生活支援センター西が照り焼き弁当、

はーとメンバーズ自治会が飲み物を販売します。

朗読グループ「あすなろ」

10:50- 5階 で発表予定!

※当日、生活支援センター西は閉所となります。

ガーデニングプログラムで 植えるものを探しに行く会

日時: 平成29年10月14日(土) 13:00頃

生活支援センター西 集合

目的地: コーナン 予定

※交通費は自己負担となります。

パス券を持っている方はお持ちください。

※雨天決行 悪天候中止



地域の情報 藤棚商店街まつり

日時: 平成29年10月14日(土)

12:00~20:30 予定

場所: 藤棚商店街

主催: 藤棚商店会

生活支援センター西からほど近い藤棚商店街にてお祭りが

開催される予定です。

詳細については、わかり次第センター内に掲示します。

プログラムのお休みのお知らせ

今月の当事者ワーク、

10月14日(土)のガーデニングはお休みです。

相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談 随時ご相談をお受けしています。

電話相談 まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

訪問・同行 相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約) 毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。