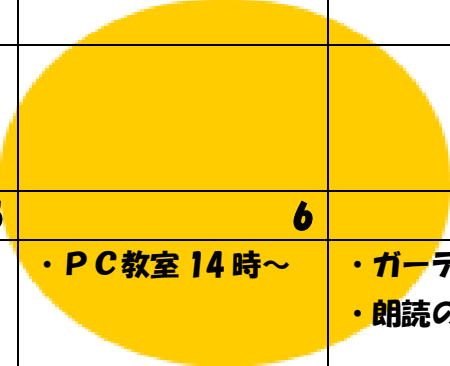



| 日  | 月  | 火   | 水  | 木  | 金                           | 土                               |
|----|----|---|--|--|-----------------------------|---------------------------------|
|    |    |   |  |  | 1                           | 2                               |
|    |    |   |  |  | ・イブニング 17時半～<br>・折り紙教室 13時～ | ・ガーデンニング 14時～                   |
| 3  | 4  | 5   |  | 6  | 7                           | 8                               |
| 閉所 | 閉所 | ・家族カウンセリング 13時～<br>・イブニング 17時半～                 | ・PC教室 14時～   | ・ガーデンニング 14時～<br>・朗読の会 14時～  | ・イブニング 17時半～                | ・ガーデンニング 14時～<br>・料理プログラム 13時～  |
| 10 | 11 | 12  | 13   | 14   | 15                          | 16                              |
| 閉所 | 閉所 | ・家族カウンセリング 13時～<br>・当事者ワーク 16時～<br>・イブニング 17時半～ | ・PC教室 14時～   | ・絵画教室 13時半～<br>・ガーデンニング 14時～   | ・イブニング 17時半～                | ・ミニミニ講 13時半～<br>・ガーデンニング 14時～   |
| 17 | 18 | 19  | 20   | 21   | 22                          | 23                              |
| 閉所 | 閉所 | 敬老の日<br>振替閉館                                    | ・PC教室 14時～   | ・ガーデンニング 14時～<br> | ・イブニング 17時半～                | 秋分の日<br>閉館日                     |
| 24 | 25 | 26  | 27   | 28   | 29                          | 30                              |
| 閉所 | 閉所 | ・イブニング 17時半～                                    | ・PC教室 14時～   | ・ガーデンニング 14時～<br>・絵画教室 13時半～   | ・イブニング 17時半～                | ・はーとふるバザー<br>※相談業務はないのでご了承願います。 |

○●各種プログラム●○

**絵画教室** 第2/4木曜日 13時半～持ち物なし

**イブニング** 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約 1回 400円  
申し込み⇒当日 15時まで

※（イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します）

**朗読の会** 第1木曜日 14時～ 参加費 50円

**ガーデンニング** 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

**PC教室** 毎週水曜日 14時～ ※要予約 定員 5名まで

**折り紙教室** 第1金曜日 13時～

# 2017年9月

## 生活支援センター西通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

\*〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090\*  
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

### はーとふるバザーのお知らせ

毎年恒例！今年も生活支援センター西で  
バザーをやります♪

日時: 9月30日(土) 11時~14時

※尚、当日の開館時間は11時~14時までです。

当日は相談業務を行っておりません。

ご了承ください。

バザーの献品は、  
9月16日~29日  
の間で受け付けて  
おります！！  
ご協力お願い致します。



料理プログラムを  
行います！！

日時: 9月9日(土) 13時~

参加費: 100円

冷やし中華を作ります！！



## 相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

\*面接相談\*随時ご相談をお受けしています。

\*電話相談\*まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

\*訪問・同行\*相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

\*家族カウンセリング(要予約)\*毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。