

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・イブニング 17時半～	2 ・PC教室 14時～	3 ・朗読の会 14時～ ・ガーデニング 14時～	4 ・イブニング 17時半～ ・折り紙教室 13時～	5 ・ガーデニング 14時～
6 閉所	7 閉所	8 ・家族カウンセリング 13時～ ・当事者ワーク 16時～ ・イブニング 17時半～	9 ・PC教室 14時～	10 ・ガーデニング 14時～ ・絵画教室 13時半～	11 山の日 閉所	12 ・ガーデニング 14時～
13 閉所	14 閉所	15 ・イブニング 17時半～	16 ・PC教室 14時～	17 ・ガーデニング 14時～	18 ・イブニング 17時半～	19 ・ガーデニング 14時～ ・夏のPC質問講座 15時～
20 閉所	21 閉所	22 ・イブニング 17時半～	23 ・PC教室 14時～	24 ・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	25 センター夏休み(閉所)	26 センター夏休み(閉所)
27 閉所	28 閉所	29 ・イブニング 17時半～	30 ・PC教室 14時～ ・花火大会 (17時センター集合)	31 ・ガーデニング 14時～		

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4木曜日 13時半～持ち物なし

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約1回400円
申し込み⇒当日15時まで

※(イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します)

朗読の会 第1木曜日 14時～ 参加費50円(今月は第2木曜日)

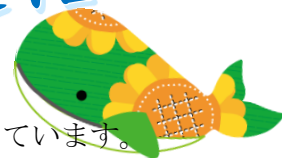
ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

PC教室 毎週水曜日 14時～ ※要予約定員5名まで

折り紙教室 第1金曜日 13時～

2017年8月 生活支援センター西通信

生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！



当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

お知らせ

- ・8月25日・26日は夏休みのため閉所となります
- ・家族向けミニミニ講座はお休みです

夏のPC質問講座 (全1回)

8月19日(土) 15:00~

持ち物: 特になし

内容: 日々のPC操作の中でわからないことをQ&A方式で答えていく講座になります。参加希望の方は18日(金)までに質問内容をスタッフまでお知らせください。頂いた質問をベースに講座を進めさせていただきます。

※全ての質問に答えられるとは限りません

※当日、参加者のPC操作はありません

* 花火大会 *

8月30日(水)

17:00 センター西集合

持ち物: 飲み物・虫よけ等各自必要なもの

※雨天中止

相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談 随時ご相談をお受けしています。

電話相談 まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

訪問・同行 相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約) 毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。