

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ガーデニング 14 時～
2 閉所	3 閉所	4 ・家族カウンセリング 13 時～ ・当事者ワーク 16 時～ ・イブニング 17 時半～	5 ・PC教室 14 時～	6 ・ガーデニング 14 時～	7 ・折り紙教室 13 時～ ・イブニング 17 時半～	8 ・ガーデニング 14 時～ ・運動 15 時～ (センター西集合)
9 閉所	10 閉所	11 ・家族カウンセリング 13 時～ ・イブニング 17 時半～	12 ・PC教室 14 時～	13 ・絵画教室 13 時半～ ・朗読の会 14 時～ ・ガーデニング 14 時～	14 ・イブニング 17 時半～	15 ・ガーデニング 14 時～ ・ミニミニ講座 13 時半～
16 閉所	17 閉所 海の日	18 海の日 振替閉所	19 ・PC教室 14 時～	20 ・ガーデニング 14 時～	21 ・イブニング 17 時半～	22 ・ガーデニング 14 時～ ・かき氷大会 15 時～
23 30 閉所	24 31 閉所	25 ・イブニング 17 時半～	26 ・PC教室 14 時～	27 ・絵画教室 13 時半～ ・ガーデニング 14 時～	28 ・イブニング 17 時半～	29 ・ガーデニング 14 時～

○●各種プログラム●○

絵画教室 第 2/4 木曜日 13 時半～持ち物なし

イブニング 毎週火・金曜日 17 時半～ ※要予約 1 回 400 円  
申し込み⇒当日 15 時まで

※ (イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します)

朗読の会 第 1 木曜日 14 時～ 参加費 50 円 (今月は第 2 木曜日)

ガーデニング 毎週木・土曜日 14 時～ 雨天中止

PC教室 毎週水曜日 14 時～ ※要予約定員 5 名まで


折り紙教室 第 1 金曜日 13 時～

生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

\*〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090\*  
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>


## 七夕かざり



7月7日の前後には、笹を飾る予定です。  
センター西に立ち寄った際には、短冊に書いて  
お願いごとをしてみてください。

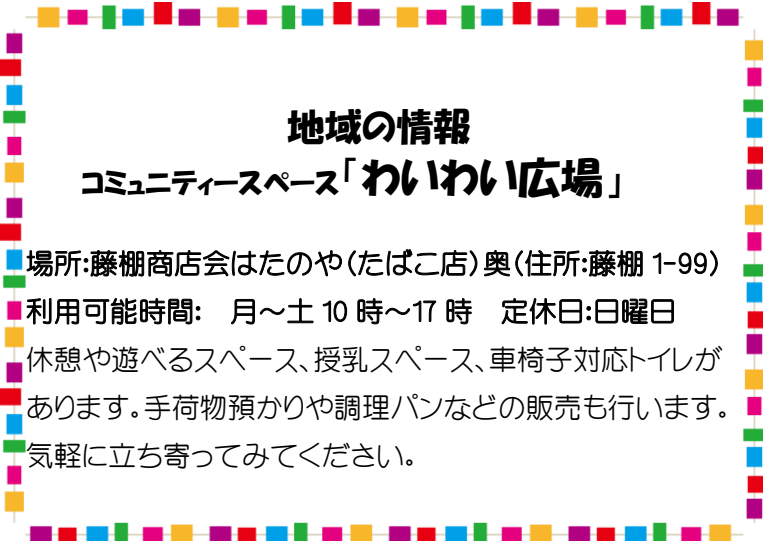
## 運動プログラム

日時: 平成29年7月8日(土)  
15時~(生活支援センター西 集合)  
近くの公園で身体を動かす予定です。  
(雨天時: センター内卓球に変更)  
持ち物: 水分・タオル・帽子  
※靴は運動靴で来てください。



## 地域の情報

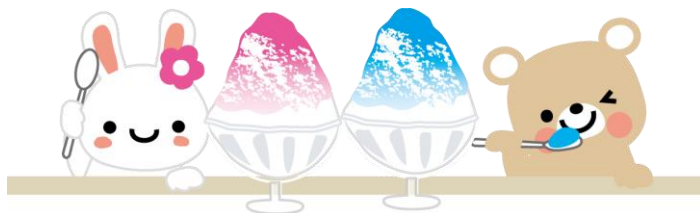

### コミュニティスペース「わいわい広場」



■ 場所: 藤棚商店会はたのや(たばこ店)奥(住所: 藤棚1-99)  
■ 利用可能時間: 月~土 10時~17時 定休日: 日曜日  
■ 休憩や遊べるスペース、授乳スペース、車椅子対応トイレがあります。手荷物預かりや調理パンなどの販売も行います。  
■ 気軽に立ち寄ってみてください。

## かき氷祭り

日時: 平成29年7月22日(土)  
15時~  
場所: 生活支援センター西 内  
参加費: 100円(当日飲食代)  
冷たいかき氷で納涼しませんか?



## 相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

\* 面接相談 \* 随時ご相談をお受けしています。

\* 電話相談 \* まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

\* 訪問・同行 \* 相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

\* 家族カウンセリング(要予約) \* 毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。