

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	閉所			・朗読の会 14時～ ・ガーデニング 14時～	・折り紙教室 13時～ ・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
4	5	6	7	8	9	10
閉所	閉所	・家族カウンセリング 13時～ ・当事者ワーク 16時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
11	12	13	14	15	16	17
閉所	閉所	・家族カウンセリング 14時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～ ・ミニミニ講座 13時半～
18	19	20	21	22	23	24
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
25	26	27	28	29	30	
閉所	閉所	・手芸教室 13時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4木曜日 13時半～（今月は第4木曜日お休み） 持ち物なし

ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約 1回 400円

PC教室 毎週水曜日 14時～ ※要予約 定員5名まで

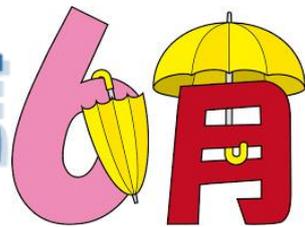
申し込み⇒当日 15時まで

折り紙教室 第1金曜日 13時～

※（イブニングでは申し込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します）

朗読の会 第1木曜日 14時～ 参加費 50円

生活支援センター西 通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090
開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bimcloud.jp/>

ふれあい春まつりのご報告

H29年5月21日に稲荷台小学校でバザーがありました。献品して頂いた皆さま、お手伝いして下さった皆さま、本当にありがとうございました。大変盛り上がったバザーになりました！！今後ともよろしくお願いします。



防災訓練



日時: 6月16日(金) 14時半~

場所: 横浜市民防災センター

13時半にセンター西に集合です。

※バスで行きます！

消火器の練習や煙の体験、地震シュミレーション、災害シアター等を体験できます。皆さんで防災意識を高めましょう！

コミュニティスペース「わいわい広場」

場所: 藤棚商店会はたのや(たばこ店)奥

住所 藤棚1-99

利用可能時間: 月~土 10時~17時 定休日: 日曜日

休憩や遊べるスペース、授乳スペース、車いす対応トイレがあります。手荷物預かりや調理パンなどの販売も行います。ぜひ立ち寄ってみてください。



お知らせ

●6月の第4木曜日の絵画教室は**お休み**です！！

●6月27日の手芸教室では**レジン**を作ります！(アクセサリー等が作れます！詳細は職員までお願いします)

相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談随時ご相談をお受けしています。

電話相談まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

訪問・同行相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約)毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。