

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	閉所	・イブニング 17時半～	閉所 憲法記念の日	閉所 みどりの日	閉所 こどもの日	・ガーデニング 14時～
7	8	9	10	11	12	13
閉所	閉所	・家族カウンセリング 13時～ ・当事者ワーク 16時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・朗読の会 14時～ ・ガーデニング 14時～	・折り紙教室 13時～ ・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
14	15	16	17	18	19	20
閉所	閉所	・家族カウンセリング 14時～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～ ・運動プログラム 15時～	・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～ ・ミニミニ講座 13時半～
21	22	23	24	25	26	27
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
28	29	30	31			
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～			

ふれあい春まつり

2017年5月 21日(日)

稲荷台小学校 10:45～14:00

※当日センターは閉所です

⇒献品受付:5月13日(土)まで

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4木曜日 13時半～ 持ち物なし

朗読の会 第1木曜日 14時～ (5月は第2木) 参加費 50円

折り紙教室 第1金曜日 13時～ (5月は第2金)

PC教室 毎週水曜日 14時～ ※要予約定員5名まで

ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約 1回 400円

申し込み⇒当日 15時まで

(イブニングでは申込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します)

生活支援センター西 通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090

開所日: 火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bimcloud.jp/>

コミュニティスペース「わいわい広場」が藤棚商店街にOPEN!!

場所: 藤棚商店会はたのや(たばこ店)奥 *住所 藤棚1-99*

利用可能時間: 月~土 10時~17時 定休日: 日曜日

休憩や遊べるスペース、授乳スペース、

車椅子対応トイレがあります。

手荷物預かりや調理パンなどの販売も行います。

気軽に立ち寄ってみてください。



お知らせ

●5月の手芸教室はお休みです。6月はレジン工作を行う予定です。

●5月3日~5日は祝日の為閉所です。朗読の会・折り紙教室は第2週目となります。

運動プログラム

5月17日(水)

15:00 センター集合

近くの公園で身体を動かす予定です。

雨天時センター内卓球に変更

持ち物: 水分、タオル、帽子

※靴は運動靴で来てください。

5月21日(日)10:45~14:00

ふれあい春祭り 雨天中止

場所: 稻荷台小学校 校庭・体育館

センター西は体育館で出店します。

それに伴い、バザー品の献品を行います。

5月13日(土)までにセンターにお持ち寄りください。

*春祭り当日センターは閉所しています。



相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

*面接相談*随時ご相談をお受けしています。

*電話相談*まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

*訪問・同行*相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

*家族カウンセリング(要予約)*毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。