

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		年末年始閉所 2018年12月29日(土)-2019年1月3日(木)			新年会 開所時間 11時-13時30分 当日の相談業務はありません。	・ガーデニング 14時～
6	7	8	9	10	11	12
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～ ・朗読の会 14時～	・折り紙教室 13時～ ・WRAP 14時～ ・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
13	14	15	16	17	18	19
閉所	閉所	成人の日 振替閉所	・PC教室 14時～	・ピアミーティング 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～ ・ミニミニ講座 13時半～
20	21	22	23	24	25	26
閉所	閉所	・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 14時～	・WRAP 14時～ ・イブニング 17時半～	・ガーデニング 14時～
27	28	29	30	31	今月の朗読の会は、第2木曜日、 折り紙教室は、第2金曜日の開催です。	
閉所	閉所	・ピアミーティング 13時半～ ・イブニング 17時半～	・PC教室 14時～	・ガーデニング 14時～		

○●各種プログラム●○

絵画教室 第2/4木曜日 13時半～持ち物なし

イブニング 毎週火・金曜日 17時半～ ※要予約 1回400円

申し込み⇒当日15時まで

※(イブニングでは申し込み時間過ぎのキャンセルはキャンセル料が発生します)

朗読の会 第1木曜日 14時～ 参加費50円(1月は、第2木曜日です。)

ガーデニング 毎週木・土曜日 14時～ 雨天中止

PC教室 毎週水曜日 14時～ ※要予約定員5名まで

折り紙教室 第1金曜日 13時～(1月は、第2金曜日です。)

2019年 生活支援センター西



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL:045-252-2414 FAX:045-348-9090
開所日:火~土 11:00~18:00 URL <http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

新年会



日時:2019年1月4日(金)

開所時間 11:00-13:30

当日の相談業務はお休みになります。

11:30-かるた大会

12:30-お雑煮でひと息(※1)

雑煮代 100円

食後、伊勢山皇大神宮へ初詣(※2)

初詣終了後、現地解散。



※1 お雑煮を食べる方は、事前の申し込みが必要になります。

12月27日(木)まで締め切りとなります。

職員へお申し込み下さい。

※2 伊勢山皇大神宮までは徒歩で向かいます。

帰宅時、バスなどに乗る方はパス券・交通費をお持ち下さい。

雨天の場合、初詣は中止となります。

ピアミーティング

1月17日(木)13:30~15:30

1月29日(火)13:30~15:30

定員:8名(事前予約制)

原則、参加はどちらか1回

(テーマはどちらも同じです。)

場所:生活支援センター西

ファシリテーター:加藤伸輔(しんく)

1月のテーマは、決まり次第お知らせします。

WRAP
(元氣回復行動プラン)

期間:2018年4月~2019年3月

第2・第4の金曜日の予定

時間:14時~16時

場所:生活支援センター西

※詳細はセンター西にお問い合わせ下さい。

相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

*面接相談*随時ご相談をお受けしています。

*電話相談*まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口 045-252-2414

*訪問・同行*相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

*家族カウンセリング(要予約)*毎月、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。