

2017年

生活支援センター西 通信

2月



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！



当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。……………

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090

開所日: 火~土 11:00~18:00



ホームページ開設のお知らせ

生活支援センター西のホームページが出来ました！！

<http://centernishi.sun.bindcloud.jp/>

西区の地域活動支援センター

『無限夢工房』の協力を得て開設いたしました。

アクセスお待ちしております。

※随時情報更新中です！



豆まき&ゲーム大会

2月3日(金)14:30~

皆さんでセンターと自分自身の厄払い・邪気払いをしましょう！

豆まきの後はミニゲームも行う予定です

絵画展開催中

絵画教室に参加した方の作品をセンター西に展示しております。

展示期間

1月14日(土)~2月15日(水)

様々な作品があります。是非ご覧ください！

相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談

随時ご相談をお受けしています。

電話相談

まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口: 045-252-2414

訪問・同行

相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約)

毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。家族で抱え込まず、話してみませんか？

2017年2月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			・パソコン教室14時～	・朗読の会13時半～ ・ガーデニング14時～	・折り紙教室13時～ ・豆まき&ゲーム14時半～ ・イブニング17時半～	・ガーデニング14時～
5	6	7	8	9	10	11
閉所	閉所	・家族カウンセリング13時～ ・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・絵画教室13時半～ ・ガーデニング14時～	・イブニング17時半～	建国記念の日・閉所
12	13	14	15	16	17	18
閉所	閉所	・家族カウンセリング13時～ ・当事者ワーク16時～ ・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・ガーデニング14時～ ・女子会15時～	・イブニング17時半～	・家族ミニミニ講座13時半～ ・ガーデニング14時～
19	20	21	22	23	24	25
閉所	閉所	・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・運動12時45分集合 ・絵画教室13時半～ ・ガーデニング14時～	・イブニング17時半～	・ガーデニング14時～
26	27	28				
閉所	閉所	・編み物教室13時～ ・イブニング17時半～				

※パソコン教室は定員がありますので、必ずご予約をお願いいたします。

※ガーデニングは雨天中止です。時間が前後する場合があります。

絵画教室(水彩画)...第2・第4木曜日13時半～ 持ち物不要

ゆったりと被写体と向き合いながら、気持ちを表現してみませんか？

大人の塗り絵を始めました。詳しくはスタッフまで！

朗読の会...第1木曜日 13時半～

読んだ記憶のある物語の朗読をします。発声練習から練習し、年に一度は発表会もします！地域の方にも人気です！

折り紙教室...第1金曜日 13時～

パソコン教室...毎週水曜日 14時～15時

毎週水曜日14時～、初心者向けパソコン教室を行っています。パソコンが5台しかありませんので、当日5名の方のみとなります。事前にご予約をお願いいたします。

プログラムについて

定期プログラムのほかに、月毎にプログラムを企画しています。散歩、クリスマス会や新年会など...お楽しみ♪に!!(^o^)

各種プログラム

イブニング(夕食会)

一緒に温かいご飯を食べませんか？

毎週火曜日・金曜日に夕食会を開催しています。

*食事代 400円

*時間 17時半～

*お申込み 当日15時まで

地域の方も歓迎です！

※お申込み時間を過ぎてからキャンセルされる場合は、料金を頂く場合がございます。ご了承下さい。



運動プログラム

日時:2月23日(木) 13時～15時

◆持ち物:飲み物・タオル・運動靴

センター西に12時45分集合！！

※地区センターで行います。

女子会

2月16日(木)

15:00～16:30

久しぶりに女子会を

行います。今回はレジン工作で髪留め

のゴムやペンダントトップ等を作る

予定です。初めての方でもお気軽に参加

ください。参加費:無料

※今回は作業メインです。飲み物等

はご持参ください。

