

平成29年

生活支援センター西 通信



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。……………

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090

開所日: 火~土 11:00~18:00

明けましておめでとうございます！

本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

新年会

皆で新しい年をお祝いしましょう！

新年会開催します(o^)/

日時: 2017年1月4日(木)

参加費: 100円

内容: 11:30~かるた大会!

12:30~お雑煮タイム

伊勢山皇大神宮へ初詣!

(※悪天候の場合当日判断)

お雑煮を食べる方は、事前申し込みが必要となります。

12/24(土)まで、先着30名で締切となります。

※初詣に行かれる方は現地解散となります。

バス等乗られる方はバス券をお持ちください。

当日は相談業務を行っておりません。ご了承ください。

運動プログラム

日時: 2017年1月25日(木) 15時15分~

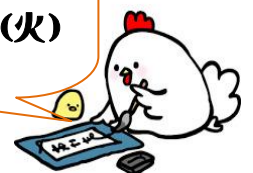
持ち物: 飲み物、タオル

場所: センター内

今日はセンター西の室内で卓球を行います。

動きやすい靴・服装でいらしてください。

生活支援センター西
年末年始開所のお知らせ
2016年12月29日(木) ~
2017年1月3日(火)
再度ご確認ください。



相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

面接相談

随時ご相談をお受けしています。

電話相談

まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口: 045-252-2414

訪問・同行

相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約)

毎月2回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。家族で抱え込まず、話してみませんか?

2017年1月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦 (閉所)	2 年始 休暇 (閉所)	3 年始 休暇 (閉所)	4 新年会 (当日相談業務無し)	5 朗読の会13時半～ ガーデニング14時～	6 折り紙教室13時～ イブニング17時半～	7 ガーデニング14時～
8 閉所	9 閉所	10 成人の日 振替閉所	11 パソコン教室14時～	12 絵画教室13時半～ ガーデニング14時～	13 イブニング17時半～	14 ガーデニング14時～
15 閉所	16 閉所	17 家族カウンセリング13時～ 当事者ワーク16時～ イブニング17時半～	18 パソコン教室14時～	19 ガーデニング14時～	20 イブニング17時半～	21 ガーデニング14時～
22 閉所	23 閉所	24 家族カウンセリング14時～ イブニング17時半～ 編み物教室13時～	25 パソコン教室14時～ 運動15時15分～	26 絵画教室13時半～ ガーデニング14時～	27 イブニング17時半～	28 ガーデニング14時～
29 閉所	30 閉所	31 イブニング17時半～	<p>※パソコン教室は定員がありますので、必ずご予約をお願いいたします。 ※ガーデニングは時間が前後する場合があります。雨天中止です。</p>			

各種プログラム

絵画教室(水彩画)...第2・第4木曜日 13時半～ 持ち物不要

ゆったりと被写体と向き合いながら、気持ちを表現してみませんか？

朗読の会...第1木曜日 13時半～

読んだ記憶のある物語の朗読をします。発声練習から練習し、年に一度は発表会もします!地域の方にも人気です!

折り紙教室...第1土曜日 13時～

編み物教室...第4火曜日 13時～

パソコン教室...毎週水曜日 14時～15時

毎週水曜日14時～、初心者向けパソコン教室を行っています。パソコンが5台しかありませんので、当日5名の方のみとなります。事前にご予約をお願いいたします。

プログラムについて

定期プログラムのほか、月枚にプログラムを企画しています。新年会、節分、雛祭りなど...お楽しみに!! (^o^)

イブニング(夕食会)

一緒に温かいご飯を食べませんか？

毎週火曜日・金曜日に夕食会を開催しています。

*食事代 400円

*時間 17時半～

*お申込み 当日 15時まで

地域の方も歓迎です!

※お申込み時間を過ぎてからキャンセルされる場合は、料金を頂く場合がございます。ご了承下さい。



センター西の活動記録

センター西は季節ごと、メンバーの皆さん、職員でセンター内を飾り付けています。クリスマスに向けて、賑やかになってきました。新年にむけても賑やかになる予定です(o)

