



# 生活支援センター西 通信

2016年



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。……………

\*〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL: 045-252-2414 FAX: 045-348-9090\*

開所日: 火~土 11:00~18:00

もみじ会主催

## 皆で行こうよ！ 秋の東京バスハイク

～浅草散策と隅田川下り～

参加費: 当事者 1800円 一般 3000円

申し込み方法: 申込書に必要事項記載し、参加費と共に生活支援センター西に提出。

※詳細記載の申込用紙はセンター西にあります。申込締切: 11月5日(土)

## 第5回 運動プログラム(卓球)

日時: 11月12日(土) 15時~16時半

◆持ち物: 飲み物・タオル・運動靴

※今回はセンター西で卓球を行います。サンダル等で来所の方は運動靴もお持ちください。

## PC基礎講座(全3回) 11月19日(土) 15:00~

定員: 5名 申し込み先着順

PCの起動からファイルの操作等基本操作についての講座を行います。

11月・12月・1月と通して3回予定しています。定員があるので早めにお申し込みをお願いいたします。



## ふじリンピック

11月12日(土) 12:00~13:00

場所: 藤棚わいわい広場

参加費: あり

申し込み等詳細はセンター西内の掲示ポスターにてご確認ください！

## 相談

一人で悩んでいませんか…? 家族が抱えていませんか…? センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介することもできます。お気軽にご相談ください。

### \*面接相談\*

随時ご相談をお受けしています。

### \*電話相談\*

まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口: 045-252-2414

### \*訪問・同行\*

相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

### \*家族カウンセリング(要予約)\*

毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。家族で抱え込まず、話してみませんか?

## 2016年11月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・イブニング17時半～	2 ・パソコン教室14時～	3 閉所 (文化の日)	4 ・折り紙教室13時～ ・イブニング17時半～	5 ・ガーデニング14時～
6 閉所	7 閉所	8 ・家族カウンセリング13時～ ・当事者ワーク15時～ ・イブニング17時半～	9 ・パソコン教室14時～	10 ・絵画教室13時半～ ・朗読の会13時半～ ・ガーデニング14時～	11 ・イブニング17時半～	12 ・ふじリンピック開催 ・運動プログラム15時～ ・ガーデニング14時～
13 閉所	14 閉所	15 ・家族カウンセリング14時～ ・イブニング17時半～	16 ・もみじ会バスハイク ・パソコン教室14時～	17 ・ガーデニング14時～	18 ・イブニング17時半～	19 ・PC基礎講座15時～ ・ガーデニング14時～
20 閉所	21 閉所	22 ・編み物教室13時～ ・イブニング17時半～	23 閉所 (勤労感謝の日)	24 ・絵画教室13時半～ ・ガーデニング14時～	25 ・イブニング17時半～	26 ・ガーデニング14時～
27 閉所	28 閉所	29 ・イブニング17時半～	30 ・パソコン教室14時～	<p>※パソコン教室は定員がありますので、必ずご予約をお願いいたします。</p> <p>※ガーデニングは雨天中止です。時間が前後する場合があります。</p>		

## 各種プログラム

**\*絵画教室(水彩画)\*…第2・第4木曜日 13時半～ 持ち物不要**

ゆったりと被写体と向き合いながら、気持ちを表現してみませんか？

大人の塗り絵を始めました。詳しくはスタッフまで！

**\*朗読の会\*…第1木曜日 13時半～ 今月は第二木曜日[11月10日]です!**

読んだ記憶のある物語の朗読をします。発声練習から練習し、年に一度は発表会もします!地域の方にも人気です！

**\*折り紙教室\*…第一金曜日 13時～**

**\*パソコン教室\*…毎週水曜日 14時～15時**

毎週水曜日14時～、初心者向けパソコン教室を行っています。パソコンが5台しかありませんので、当日5名の方のみとなります。事前にご予約をお願いいたします。

**\*プログラムについて\***

定期プログラムのほかに、月毎にプログラムを企画しています。散歩、クリスマス会や新年会など…お楽しみに!!(^o^)

## イブニング(夕食会)

一緒に温かいご飯を食べませんか？

毎週火曜日・金曜日に夕食会を開催しています。

**\*食事代 400円**

**\*時間 17時半～**

**\*お申込み 当日 15時まで**

地域の方も歓迎です！

※お申込み時間を過ぎてからキャンセルされる場合は、料金を頂く場合がございます。ご了承下さい。



## ★ご報告★



10月1日に生活創造空間にしで行われた第三地区福祉フェスタは、あいにくの天候にも関わらず、たくさんの方に来場していただき、無事に終了いたしました。朗読の会あすなろの発表も沢山の方々が聴きに來られ、好評に終わりました。また、センター西の照り焼き弁当・お茶も完売することが出来ました。

来場して下さった皆様、照り焼き弁当を購入して下さった皆様、販売を手伝って下さった皆様。誠に有難うございました。