

生活支援センター西 通信

2016年
9月

生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。……………

〒220-0055 横浜市西区浜松町3-14 横浜OTビル1階 TEL:045-252-2414 FAX:045-348-9090

開所日：火～土 11:00～18:00

第3回 卓球に行こう！

日時：H28年9月29日（木）

13:00～15:00

集合：12:45 センター

持ち物：飲み物・上履き・タオル・

ラケット（ある人は）

上履きは必須です！！



お好み焼き大会をやります！！

9月14日（水）15時～

参加費：100円

センターでやります！

ぜひご参加ください。



☆お知らせ☆

今月の女子会に限り、

開始時間が12時になります。

ご了承ください！！



☆ガーテニングのご報告☆

トマトやゴーヤやナスがすくすく育ち、豊作でした！おいしく皆さんで頂きました。

畑も寂しくなってきたので、秋に向けてみなさんのリクエストお待ちしております♪



一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？

センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介することもできます。お気軽にご相談ください。

面接相談

随時ご相談をお受けしています。

電話相談

まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口:045-252-2414

訪問・同行

相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

家族カウンセリング(要予約)

毎月1回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。家族で抱え込まず、話してみませんか？

相談

2016年9月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				・朗読の会 13時半～ ・ガーデニング15時～	・折り紙教室13時～ ・イブニング17時半～	・ガーデニング15時～
4	5	6	7	8	9	10
閉所	閉所	・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～ ・花火大会17時～	・朗読の会 13時半～ ・絵画教室13時半～ ・ガーデニング15時～	・イブニング17時半～	・ガーデニング15時～
11	12	13	14	15	16	17
閉所	閉所	・家族カウンセリング13時～ ・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～ ・お好み焼き大会15時～	・女子会 12時～ ・朗読の会13時半 ・ガーデニング15時～	・イブニング17時半～	・ガーデニング15時～
18	19	20	21	22	23	24
閉所	閉所	振替閉所	・パソコン教室14時～	秋分の日 閉所	・イブニング17時半～	はーとふるバザー♡
25	26	27	28	29	30	
閉所	閉所	・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・ガーデニング15時～ ・卓球 12:45センター集合	・イブニング17時半～	

各種プログラム

*** 絵画教室(水彩画) ***…第2・第4木曜日 13時半～ 持ち物不要

ゆったりと被写体と向き合いながら、気持ちを表現してみませんか？

大人の塗り絵を始めました。詳しいことはスタッフまで！

*** 折り紙教室 ***…第1金曜日 13時～

*** 朗読の会 ***…第1木曜日 13時半～ **※今月は発表が近いため、3回あります。**

読んだ記憶のある物語の朗読をします。発声練習から練習し、年に一度は発表会もします！地域の方にも人気です！

*** パソコン教室 ***…毎週水曜日 14時～15時

毎週水曜日14時～、初心者向けパソコン教室を行っています。パソコンが5台しかありませんので、当日5名の方のみとなります。事前にご予約をお願いいたします。

*** プログラムについて ***

定期プログラムのほかに、月毎にプログラムを企画しています。

9月7日の17時～花火大会！

先月は雨天のため延期になりましたので、リベンジをします！

ぜひご参加ください！！



イブニング (夕食会)

一緒に温かいご飯を食べませんか？

毎週火曜日・金曜日に夕食会を開催しています。

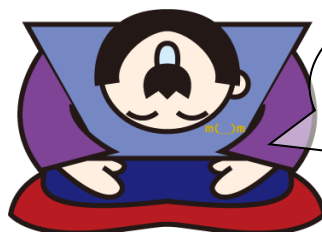
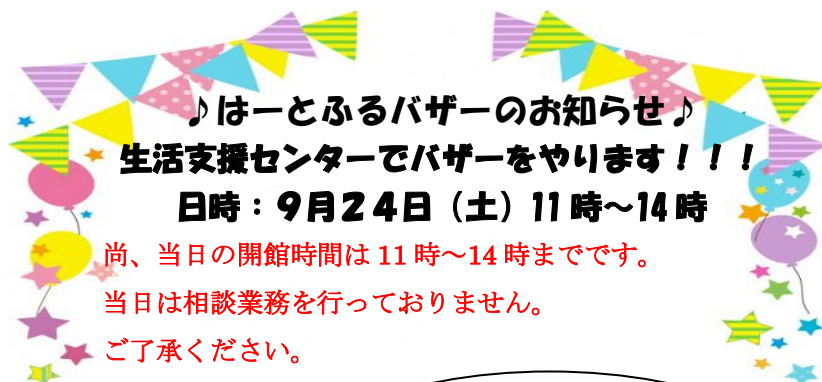
*** 食事代 400円**

*** 時間 17時半～**

*** お申込み 当日 15時まで**

地域の方も歓迎です！

※お申込み時間を過ぎてからキャンセルされる場合は、料金を頂く場合がございます。ご了承下さい。



**バザーの献品は9月1日
から受付を開始します。
よろしくお願ひします！**