

生活支援センター西 通信 平成28年



生活支援センター西は“地域の駆け込み寺”を目指しています！

当センターは、精神に障害のある人たちが安心して地域で生活していけるよう活動しています。

外との繋がりを上手く作れない、どうしていいのかわからない…そんな風に悩んでいる人やご家族等の力になりたいと考えています。また地域に暮らす人たちの駆け込み寺ともなれることを目指しています。どんなことでもお気軽にご相談ください。……………

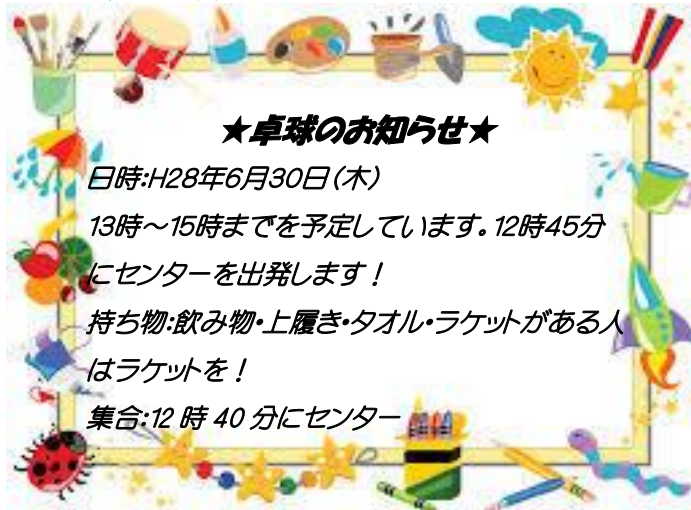
* 〒220-0055 横浜市西区浜松町 3-14 横浜 OTビル 1階 TEL:045-252-2414 FAX:045-348-9090 *

開所日:火~土 11:00~18:00

ふれあい春祭りのご報告

H28年5月15日に稲荷台小学校でバザーがありました。

献品して頂いた皆様、お手伝いして下さった方々、本当にありがとうございました。バザーは大成功で終わりました！



★卓球のお知らせ★

日時:H28年6月30日(木)

13時~15時までを予定しています。12時45分にセンターを出発します！

持ち物:飲み物・上履き・タオル・ラケットがある人はラケットを！

集合:12時40分にセンター

★パソコンよろず相談★

「パソコンの調子が悪い」

「インターネットにつなぐには？」

などの疑問に答えられる範囲で利用者さんが相談に乗ります！直接センターへお越し下さい！電話では受け付けておりません。

水曜日の15時半~17時まで。

♡ガーデニングのお知らせ♡

今月からしばらくお時間が変わります！

12時半 ⇒ 15時

になりました！

相談

一人で悩んでいませんか…？家族が抱えていませんか…？センター西では、病気についての他、制度・就労・生活など、不安に感じていることについて随時ご相談をお受けします。必要に応じて、他の施設や情報をご紹介しますこともできます。お気軽にご相談ください。

* 面接相談 *

随時ご相談をお受けしています。

* 電話相談 *

まだ出て行くのは不安…、ちょっと聞いてほしいな…など、お電話でもご相談を受け付けています。

相談窓口:045-252-2414

* 訪問・同行 *

相談の中で必要に応じて、訪問や同行も行っています。

* 家族カウンセリング(要予約) *

毎月2回、個別でご家族の方へカウンセリングを実施しています。家族で抱え込まず、話してみませんか？

2016年6月 予定表

日	月	火	水	木	金	土
閉所	閉所		1	2	3	4
			・パソコン教室14時～	・ガーデニング15時～ ・朗読の会 13時半～	・折り紙教室13時～ ・イブニング17時半～	・ガーデニング15時～
5	6	7	8	9	10	11
閉所	閉所	・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 15時～	・イブニング17時半～	・ガーデニング15時～
12	13	14	15	16	17	18
閉所	閉所	・家族カウンセリング ・当事者ワーク16時～ ・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・女子会 13時～ ・ガーデニング15時～	・イブニング17時半～	・家族向けミニミニ講座 13時半～ ・ガーデニング15時～
19	20	21	22	23	24	25
閉所	閉所	・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・絵画教室 13時半～ ・ガーデニング 15時～	・イブニング17時半～	・ガーデニング15時～
26	27	28	29	30	※ガーデニングは時間の前後あり。 雨天中止です☔	
閉所	閉所	・イブニング17時半～	・パソコン教室14時～	・卓球 12:45に集合 ・ガーデニング 15時～		

各種プログラム

* 絵画教室(水彩画) *...第2・第4木曜日 13時半～ 持ち物不要

ゆったりと被写体と向き合いながら、気持ちを表現してみませんか？

* 朗読の会 *...第1木曜日 13時半～ * 折り紙教室 *...第1金曜日 13時～

読んだ記憶のある物語の朗読をします。発声練習から練習し、年に一度は発表会もします!地域の方にも人気です!

* パソコン教室 *...毎週水曜日 14時～15時

毎週水曜日14時～、初心者向けパソコン教室を行っています。パソコンが5台しかありませんので、当日5名の方のみとなります。事前にご予約をお願いいたします。

* プログラムについて *...月1回不定期

今後も定期のプログラム以外に月1回不定期でプログラムを行っていきます。かき氷作りや花火大会、散歩、クリスマス会や新年会などを計画しています。

また、ストレッチの時間を月1回程度設けようと検討中です。

イブニング(夕食会)

一緒に温かいご飯を食べませんか？

毎週火曜日・金曜日に夕食会を開催しています。

* 食事代 400円

* 時間 17時半～

* お申込み 当日 15時まで

地域の方も歓迎です!

※お申込み時間を過ぎてから

キャンセルされる場合は、

料金を頂く場合がございます。



自立生活アシスタント事業スタート

センター西でも自立生活アシスタント事業を始めました。

ご利用には事前相談・申し込みが必要です

★登録者カードについて★

来館した際にスタッフにお見せください♪

お持ちでなければ、作ります!!

お気軽にスタッフに声をかけて下さい。

