

聴こう・学ぼう

働くこと&リカバリー

職業人として、また精神障がいがあり働くお立場から
経験と想いをお話いただきます。

・・・「働くこと」と「リカバリー」・・・
大切なことを一緒に考えてみませんか？

- ◎開催日：8月27日(土)
- ◎時間：13:30~15:30
- ◎対象：「働くこと」や
「リカバリー」に関心がある方
- ◎場所：生活創造空間にし（5階食堂）

《話者》

- ◎ 旭正光 氏〈富士ソフト企画（株）〉
- ◎ (調整中) 〈富士ソフト企画（株）〉
- ◎ 瀬戸麻貴 氏〈社会福祉法人 成和会〉
- ◎ 倉澤直巳 氏〈ホシザキ湘南（株）〉

◎富士ソフト企画（株）では、
栄区生活支援センターや生活支援センター西などで
様々な取りくみを行っています。

- WRAP（元気回復行動プラン）○マインドフルネス
- NLP（神経言語プログラミング）○SST（社会生活技能訓練）
- IMR（疾病管理とリカバリー）○CBT（認知行動療法）等

主催：生活支援センター西
共催：富士ソフト企画（株）

《事前申込》 定員になり次第〆切
連絡先／生活支援センター西
045-309-5010 <月~土>9:00~20:00
※<土>のみ~18:00